Croce Rossa Italiana
Comitato di Pomezia

REQUISITI PER LA DONAZIONE

LA MATTINA DELLA DONAZIONE:

- si possono mangiare 2 fette biscottate con un velo di marmellata
- è consentito bere un caffè o un tè anche zuccherati
- E' VIETATO assumere cornetti o paste dolci, latte e suoi derivati

FREQUENZA DELLE DONAZIONI:

- tra donazione sangue intero a donazione sangue intero: **90 gg** ed un massimo di **4 donazioni/anno per l'uomo e 2 donazione/anno per donne fertili;**
- da donazione di sangue a donazione di plasma: **1 mese**;
- da donazione di plasma a donazione di plasma: **14 gg**;
- da donazione di sangue intero a donazione di piastrine:**1 mese**;
- da donazione di piastrine a donazione di sangue intero: **14 gg**;
- da donazione di piastrine a donazione di piastrine: **15 gg** per un massimo di **6 donazioni/anno**;
- da donazione di multicomponenti a donazione di multicomponenti: **3 mesi**.

- Età compresa tra i **18 e i 70 anni**. È possibile donare prima della maggiore età solo in situazioni particolari, dopo parere medico ed autorizzazione da parte di chi esercita la patria potestà sul minore. L'età massima per la prima donazione è di 60 anni, posticipabile dal medico. I donatori abituali in buona salute possono continuare a donare anche fino ai 70 anni se hanno eseguito ECG e ECOCARDIO con Visita Cardiologica.
- Peso richiesto uguale o superiore a **50 kg**.
- Pulsazioni comprese tra **50 e 100 battiti/minuti**.
- Pressione arteriosa tra **100 e 180 mmHg** (sistolica o massima); tra **60 e 100 mmgHg** (diastolica o minima);
- Non si può donare se si utilizzano beta bloccanti (anti ipertensivi) e/o antidepressivi.

INOLTRE E' NECESSARIO

- avere un buono stato di salute;
- non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche;
- nei 15 gg. precedenti la donazione non avere avuto malattie e/o assunto antibiotici e/o cortisonici e/o antistaminici;
- nei 10 gg. precedenti la donazione non avere assunto antinfiammatori;
- non aver subito estrazione dentaria o devitalizzazione nei 7 gg precedenti la donazione o 48 ore per cure odontoiatriche (ad esempio igiene dentale);
- non aver subito interventi chirurgici o endoscopie nei 4 mesi precedenti;
- non seguire comportamenti a rischio;
- non essere stato esposto al rischio di malattie trasmissibili: devono essere trascorsi più di 4 mesi da piercing e tatuaggi, rapporti sessuali occasionali non protetti, ago puntura, etc.;
- non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere;
- non aver soggiornato per oltre 6 mesi nel Regno Unito tra il 1980 ed il 1996;
- devono essere trascorsi: 6 mesi da un viaggio in zone tropicali, dai 6 ai 12 mesi dal rientro da zone endemiche per malaria, 28 gg dal rientro da zone endemiche per Zica virus;
- che sia trascorso 1 anno dal parto.