



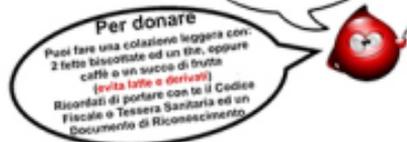
# Croce Rossa Italiana

## Comitato di Pomezia



E' arrivato il tuo momento:  
**Dona il sangue, salva una Vita**  
Diventa anche tu donatore!

# VIENI A DONARE...



# DOMENICA 19 APRILE

## Piazza Ungheria a Torvaianica

### PUOI DONARE DALLE 8:00 ALLE 11:30

## ATTENZIONE

Per garantire il rispetto delle misure di sicurezza e facilitare il lavoro del personale impegnato, è **OBBLIGATORIO** prenotarsi tramite **SMS** o **Whatsapp** al numero **340 4964696**, fornendo Nome e Cognome, **ED ATTENDERE IL MESSAGGIO DI CONFERMA**. Grazie per la collaborazione.

### INFO DONAZIONE



almeno 50 kg  
di peso



+ 18 anni  
di età



- 60 anni di età se  
è la 1ª volta



intervallo di 90  
giorni tra una  
donazione e l'atra



le donne possono  
donare massimo 2  
volte l'anno

**CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO DI POMEZIA ODV**



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Pomezia



[donavita.clpomezia@gmail.com](mailto:donavita.clpomezia@gmail.com)



sede: Via Boccaccio 1A  
00071 - Pomezia



[CLPomezia](#)



[www.crocerossapomezia.it](http://www.crocerossapomezia.it)



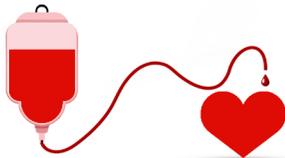
06 89910829



## REQUISITI PER LA DONAZIONE

### LA MATTINA DELLADONAZIONE:

- è consigliabile bere molti liquidi, poco zuccherati;
- è consentito bere un caffè o un tè con poco zucchero o dolcificante;
- non possono essere assunti latticini.



### FFREQUENZA DELLE DONAZIONI:

- tra donazione sangue intero a donazione sangue intero: **90 gg** ed un massimo di **4 donazioni/anno per l'uomo e 2 donazione/anno per donne fertili**;
- da donazione di sangue a donazione di plasma: **1 mese**;
- da donazione di plasma a donazione di plasma: **14 gg**;
- da donazione di sangue intero a donazione di piastrine: **1 mese**;
- da donazione di piastrine a donazione di sangue intero: **14 gg**;
- da donazione di piastrine a donazione di piastrine: **15 gg** per un massimo di **6 donazioni/anno**;
- da donazione di multicomponenti a donazione di multicomponenti: **3 mesi**.

- Età compresa tra i 18 e i 65 anni. È possibile donare prima della maggiore età solo in situazioni particolari, dopo parere medico ed autorizzazione da parte di chi esercita la patria potestà sul minore. L'età massima per la prima donazione è di 60 anni, posticipabile dal medico. I donatori abituali in buona salute possono continuare a donare anche dopo i 60 anni.
- Peso richiesto uguale o superiore a 50 kg.
- Pulsazioni comprese tra 50 e 100 battiti/minuti.
- Pressione arteriosa tra 100 e 180 mmHg (sistolica o massima); tra 60 e 100 mmHg (diastolica o minima);
- Non si può donare se si utilizzano beta bloccanti (anti ipertensivi) e/o antidepressivi.

### INOLTRE E' NECESSARIO

- avere un buono stato di salute;
- non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche;
- nei 15 gg. precedenti la donazione non avere avuto malattie e/o assunto antibiotici e/o cortisonici;
- nei 10 gg. precedenti la donazione non avere assunto antinfiammatori;
- non aver subito estrazione dentaria o devitalizzazione nei 7 gg precedenti la donazione o 48 ore per cure odontoiatriche (ad esempio igiene dentale);
- non aver subito interventi chirurgici o endoscopie nei 4 mesi precedenti;
- non seguire comportamenti a rischio;
- non essere stato esposto al rischio di malattie trasmissibili: devono essere trascorsi più di 4 mesi da piercing e tatuaggi, rapporti sessuali occasionali non protetti, ago puntura, etc.;
- non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere;
- non aver soggiornato per oltre 6 mesi nel Regno Unito tra il 1980 ed il 1996;
- devono essere trascorsi: 6 mesi da un viaggio in zone tropicali, dai 6 ai 12 mesi dal rientro da zone endemiche per malaria, 28 gg dal rientro da zone endemiche per Zica virus;
- che sia trascorso 1 anno dal parto.

