



REQUISITI PER DONARE IL SANGUE

- Età: compresa tra i 18 e i 65 anni; è possibile donare prima della maggiore età solo in situazioni particolari, dopo parere medico e autorizzazione da parte di chi esercita la patria potestà sul minore. I donatori abituali in buona salute possono continuare a donare anche oltre i 60 anni. L'età massima per la prima donazione è di 60 anni, posticipabile dal medico;
- peso: uguale o superiore ai 50 chili [4];
- pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/minuto ; pressione arteriosa: tra 110 e 180 mmHg (sistolica o massima), tra 60 e 100 mmHg (diastolica o minima).

Inoltre è necessario:

- avere un buono stato di salute;
- non essere affetto da gravi malattie/patologie croniche; non aver avuto malattie o assunto antibiotici nei 15 giorni precedenti il prelievo;
- non aver subito estrazioni dentarie nei 7 giorni precedenti la donazione;
- non aver subito interventi chirurgici o endoscopie nei 4 mesi precedenti il prelievo;
- non seguire comportamenti a rischio;
- non essere stato esposto al rischio di malattie trasmissibili (non aver effettuato tatuaggi/piercing negli ultimi 4 mesi);
- non fare uso di droghe pesanti né uso continuato di droghe leggere;
- non avere soggiornato per oltre sei mesi nel Regno Unito nel periodo dal 1980 al 1996;
- che sia passato un anno dalla gravidanza (il parto).

La mattina della donazione:

- è consigliabile bere molti liquidi poco zuccherati;
- è consentito bere caffè o tè anche con un po' di zucchero (al massimo mezzo cucchiaino) o con il dolcificante;
- è in ogni caso è sconsigliata l'assunzione di latte e di creme.

Frequenza delle donazioni

- da donazione di sangue intero a donazione di sangue intero: 90 giorni tra una donazione e l'altra max. 4 volte l'anno(uomo) 2 volte l'anno in età fertile (donna)
- da donazione di sangue intero a donazione di plasma: 1 mese
- da donazione di plasma a donazione di sangue intero: 14 giorni
- da donazione di plasma a donazione di plasma: 14 giorni
- da donazione di sangue intero a donazione di piastrine: 1 mese
- da donazione di piastrine a donazione di sangue intero: 14 giorni
- da donazione di piastrine a donazione di piastrine: 15 giorni (massimo 6 donazioni all'anno)
- da donazione di multicomponenti a donazione di multicomponenti: 3 mesi

Dati gli intervalli di donazione previsti dalla vigente legislazione, è possibile effettuare molto più delle quattro donazioni canoniche, teoricamente fino a 24 donazioni l'anno, alternando donazioni di sangue intero e di plasma.

Donare il sangue, dieci minuti per salvare la vita!

Per info:
donavita@crocerossapomezia.it
www.crocerossapomezia.it